

Plan aktivnosti – srpanj 2026. Projekt „Aktivni i uključeni“ (SF.3.4.08.06.0131)

Datum	Vrijeme	Lokacija	Naziv aktivnosti	Očekivano trajanje po aktivnosti
Sri 1.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Vez s križićem	60 minuta
Sri 1.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 „Igrajmo se skupa“	60 minuta
Čet 2.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Družimo se virtualno	60 minuta
Pet 3.7.	9:15–10:15	Kustošija, Zagrebačka 88	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.1 – "Vježbe za svaki dan, zdravlje dolazi nam" Korektivna gimnastika	60 minuta
Pet 3.7.	15:00–20:00	Ljekarna Rizk 2, Ante Starčevića 10, Koprivnica	Aktivnost 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe; nutricionistit	60 minuta
Uto 7.7.	11:00–14:00	Nutriforma, Tratinska 74, 2. kat, Zagreb	Aktivnost 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe; nutricionistit	60 minuta
Sri 8.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Vez s križićem	60 minuta
Sri 8.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 „Igrajmo se skupa“	60 minuta
Čet 9.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Družimo se virtualno	60 minuta
Čet 9.7.	16:00–19:00	Nutriforma, Tratinska 74, 2. kat, Zagreb	Aktivnost 3. Individualna stručna savjetovanja za starije osobe; nutricionistit	60 minuta
Pet 10.7.	9:15–10:15	Kustošija, Zagrebačka 88	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.1 – "Vježbe za svaki dan, zdravlje dolazi nam" Korektivna gimnastika	60 minuta
Sri 15.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Vez s križićem	60 minuta
Sri 15.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 „Igrajmo se skupa“	60 minuta
Čet 16.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Družimo se virtualno	60 minuta
Pet 17.7.	9:15–10:15	Kustošija, Zagrebačka 88	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.1 – "Vježbe za svaki dan, zdravlje dolazi nam" Korektivna gimnastika	60 minuta
Sri 22.7.	10:15–11:15	Kustošija, Zagrebačka 88	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.1 – "Vježbe za svaki dan, zdravlje dolazi nam" Korektivna gimnastika	60 minuta
Sri 22.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Vez s križićem	60 minuta
Sri 22.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 „Igrajmo se skupa“	60 minuta
Čet 23.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Družimo se virtualno	60 minuta
Sri 29.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Vez s križićem	60 minuta
Sri 29.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 „Igrajmo se skupa“	60 minuta
Čet 30.7.	16:15–17:15	Dom Trnje, Poljička ul. 12	Aktivnost 2. Program aktivnog starenja 2.2.2 Družimo se virtualno	60 minuta