

**JAVNI POZIV ZA ISKAZ INTERESA CILJNE SKUPINE**  
**ZA UKLJUČIVANJE AKTIVNOSTI PROJEKTA**  
**„AKTIVNI I UKLJUČENI“ (SF.3.4.08.06.0131)**

Pozivamo pripadnike ciljne skupine da iskažu interes za sudjelovanje u projektnim aktivnostima.

O projektu:

Projekt „Aktivni i uključeni“ provodi se tijekom 24 mjeseca te uključuje aktivnosti na kojima će sudjelovati najmanje 610 starijih osoba i/ili umirovljenika. Cilj je osnažiti kapacitete OCD-a kroz edukacije te omogućiti starijim osobama radionice i individualna savjetovanja koja potiču fizičku, psihičku i socijalnu vitalnost. Program obuhvaća informatičke radionice, tjelesne vježbe, kreativne i društvene aktivnosti, nutricionistička savjetovanja te informiranje kroz Info kutak. Projekt izravno odgovara na probleme socijalne isključenosti, digitalne nepismenosti, kroničnih bolesti i nedostatka informiranosti, doprinoseći aktivnom i dostojanstvenom starenju te jačanju kapaciteta organizacija civilnoga društva.

NOSITELJ PROJEKTA: DOMOVINSKA I ISELJENIČKA ZAJEDNICA, OIB: 67070217449 ,  
Lašćinske Ledine 1, 10000 Zagreb

PARTNER: HUMANITARNA NEPROFITNA UDRUGA MIROTVORCI

TRAJANJE PROJEKTA: 25.05.2026. – 25.05.2028.

UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA: 270.640,61 EUR

CILJANA SKUPINA: Organizacije civilnoga društva, starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) i/ili umirovljenici (korisnici mirovine)

# AKTIVNOSTI PROJEKTA „AKTIVNI I UKLJUČENI“

1.



## AKTIVNOST 1.

AKTIVNOSTI EDUKACIJE ORGANIZACIJA  
CIVILNOGA DRUŠTVA ZA PROVEDBU  
PROGRAMA AKTIVNOG STARENJA

2.



## AKTIVNOST 2.

### PROGRAM AKTIVNOG STARENJA

#### “DIGITALNI SVIJET NA DLANU”

Radionice informatičke pismenosti



#### “VJEŽBE ZA SVAKI DAN, ZDRAVLJE DOLAZI NAM”

Tjelesne aktivnosti uz stručnu podršku kineziologa



#### “VIRTUALNA RAZGLEDNICA”, „DRUŽIMO SE VIRTUALNO” I “DIGITALNO PRIPOVI JEDANJE”

Razvoj digitalnih vještina i online komunikacije



#### “VEZ KRIŽIČEM”

Kreativne i tradicijske radionice



#### “IGRAJMO SE SKUPA”

Kroz društvene i kognitivne igre za jačanje mentalne aktivnosti,  
komunikaciju i socijalnog povezanost sudionika.

3.



## AKTIVNOST 3.

INDIVIDUALNA STRUČNA SAVJETOVANJA  
ZA STARIJE OSOBE I/ILI UMIROVLJENIKE

4.



## AKTIVNOST 4.

INFORMIRANJE STARIJIH OSOBA  
I/ILI UMIROVLJENIKA

### UPUTE ZA PRIJAVU:

Kao dokaz pripadnosti ciljanoj skupini kandidati su za prijavu u projektne aktivnosti dužni dostaviti sljedeću dokumentaciju:

- Ispunjen Obrazac za uključivanje u projekt

**Starije osobe** (osobe koje su navršile 55 i više godina života) na dan ulaska u projektnu aktivnost.

- preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika

**Umirovljenici** (korisnici mirovine) preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet sudionika i

- preslika rješenja kojim se priznaje pravo na mirovinu ili
- preslika odreska od mirovine ili
- preslika obavijesti o mirovini koju izdaje banka ili
- Potvrda HZMO-a kojom se dokazuje status korisnika mirovine ili
- dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine

Prijave su trajno otvorene za vrijeme provedbe projekta

Ispunjeni obrazac i pripadajuću dokumentaciju potrebno je dostaviti:

- e-poštom na adresu: **aktivniiukljuceni@gmail.com**
- osobnim dolaskom na lokacije održavanja aktivnosti

Kandidati za uključivanje u projekt koji su dostavili cjelokupnu dokumentaciju i ispunjavaju sve uvjete moći će se uključiti u projektne aktivnosti ili će se u slučaju većeg broja prijava voditi na listi čekanja.

Kriterij odabira korisnika je redosljed zaprimanja prijava sudionika.

Odabir sudionika provodit će se transparentno, uz poštivanje načela jednakog postupanja i zabrane diskriminacije.

**NAPOMENA:**

Sudjelovanje u projektnim aktivnostima je besplatno. Broj mjesta je ograničen, a uključivanje korisnika provodit će se sukladno uvjetima projekta i redosljedu prijava.

Dodatne informacije mogu se dobiti na e-mail: **aktivniiukljuceni@gmail.com**

Projekt „Aktivni i uključeni“ (SF.3.4.08.06. 0131) sufinanciran je sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus u okviru Programa „Učinkoviti ljudski potencijali 2021. – 2027.“

***Radujemo se vašem sudjelovanju i zajedničkom stvaranju aktivnije i zdravije zajednice za osobe starije životne dobi!***